

## 如何協助躁鬱症病人？

在治療過程中，家人及朋友的了解、體諒和支持是很重要的。由於病人的情緒受疾病影響，可能會造出影響甚至傷害與家人及朋友感情的舉動。如果他們對此病有更多認識和了解，便會明白病人只是受疾病影響，並非他自己的意志如此，他們應該體諒他。當然，每個人也有自己的情緒，有時未必可以理性處理，但如果多了解這疾病，一起參與治療過程，並學習如何應付病人的情緒問題，對病人的康復會有很大的幫助。由於病人有時無法注意到自己的情緒變化，家人應從旁多留意他的情緒起伏，在需要時及早提醒或陪他一起去見醫生。