

甚麼徵狀顯示患上躁鬱症？

如果發現自己或家人反覆出現以下躁狂及抑鬱的徵狀，而且已妨礙到正常的生活及人際關係，便要提高警覺，盡早向醫生尋求協助。但我們強調，這些病徵只供參考，一切以醫生臨床診斷為準。

躁狂狀態

- 情緒高漲：表現持久的興奮、喜悅，或容易動怒，因小事便暴跳如雷，自控能力差。
- 思維奔逸：說話滔滔不絕，因說話過多引致聲音沙啞，念頭源源不絕，思想快速轉動，往往過份自信，表現高傲自大。
- 意志增強：意見多多、好管閒事、表現主動熱情。終日忙碌活躍，做事有頭無尾。過份慷慨、濫買物品。女性則好裝扮，有些患者態度輕浮，好接近異性或性慾增強。整日興奮，但睡眠不多，精力顯得異常充沛。

抑鬱狀態

- 情緒低落：鬱鬱不歡，無精打彩，對事情感到悲觀和絕望，對親友失去昔日的眷戀，對日常生活及前途感到失望，迴避與親友交往。
- 思維緩慢：反應遲緩，思想閉塞，自覺腦筋遲鈍，記憶力偏差，不能集中精神，說話時低聲細語，只是嘴唇郁動而不發一言。產生疑病觀念，自覺患上不治之症。

- 意志減退：活動減少，感到非常倦怠，終日躲在房間，甚至連進食飲水也不願，需要其他人催促和照顧，更甚者，出現自殺念頭及行為。