

甚麼徵狀顯示患上認知障礙症？

我們一般都認為年紀大，記憶力無可避免會轉差，所以不少人在徵狀初現時，並未意識到那是疾病。如果你發現家人或朋友出現以下其中兩個徵狀，便要提高警覺，勸他們盡早到醫生處檢查，在需要時再轉介到專科醫生處進一步檢驗。這些徵狀包括：

- 失去短期記憶，經常忘記對話內容或約會，影響工作能力
- 對熟悉的工作程序感到困難
- 語言表達及理解出現困難
- 判斷力減退
- 對時間及方向感覺混亂，不知道今天是何年何月何日，不清楚自己在何地
- 思考及計算有困難
- 情緒及行為變幻莫測
- 做事失去主動
- 隨處亂放東西
- 性格改變