

甚麼是認知障礙症的高危因素？

- 年紀：認知障礙症的患者一般是65歲以上的人士，年紀越大，患病的機會率越高。
- 遺傳：如果直系親屬患有認知障礙症，患病機會大增。
- 性別：女性患病的機會較男性大，部分原因可能與女性較長壽有關
- 生活習慣：患有高血壓、高膽固醇、糖尿病等的人如果沒有妥善管理病情，也會較易患上認知障礙症。
- 認知能力受損：由於疾病或其他因素而引致認知能力受損的人，日後出現認知障礙症的機會也會增加。
- 教育水平：外國研究發現，教育水平偏低的人，患認知障礙症的危機較高，這可能與教育水平高的人多用腦有關。