

## 如何檢查和診斷精神分裂症？

如果觀察到親友有以上徵狀，應盡快鼓勵他向家庭醫生求診，需要時再轉介精神科醫生。除一般身體檢查外，醫生可能會按病情需要進行以下測試以診斷精神分裂症：

(一) 心理評估：透過傾談、臨床觀察、問卷測試等，醫生可以瞭解及分析患者的病徵，根據國際斷症準則，從而診斷病人是否患上精神分裂症或其他精神病。而精神分裂症的類型可細分為妄想型(Paranoid)、緊張型(Catatonic)、混亂型(Disorganized)、殘餘型(Residual)等。醫生亦會特別詢問病者有否飲酒或濫用藥物等情況，以充分掌握病情。

(二) 血液樣本分析、電腦掃描或磁力共振掃描可幫助排除其他相關疾病。

## 精神分裂症有甚麼治療方法？

醫生會建議病人作以下治療方法：

### (一) 藥物治療

藥物治療可有效減退或消除病者的陽性病徵，例如妄想、幻覺、思想混亂等，亦可控制焦慮不安的情緒，幫助患者投入現實生活。但藥物亦有可能為病人帶來副作用，如肌肉僵硬、行動遲緩、手震、口乾、便秘、疲倦、心跳加速、體重上升等。

醫生一般處方有兩組治療精神病的藥物，分別為典型抗精神病藥物（如Haloperidol、Thioridazine、Fluphenazine）及非典型抗精神病藥物（如Clozapine、Risperidone、Olanzapine）。醫生會因應病者的病情、服藥情況以及對藥物的反應等選擇處方不同種類的藥物。兩類藥物均可能帶給病人帶來不同的副作用。

### (二) 輔助治療

復康治療可幫助及訓練病者面對及處理日常生活，按個別患者的情況，專業醫護人員會替病人訂定合適的治療計劃，例如自我照顧訓練（包括個人衛生、煮食、家居安全、社區認識、金錢運用等）、工作能力復康訓練、壓力處理及與家人相處的技巧等。

家人的輔助對病者尤其重要。病人家屬正確面對精神分裂症，用細心關懷的態度鼓勵患者遵從治療計劃，留意病情病徵的改變，有助病人康復。然而，家人在照顧患者時亦要注意個人身心健康，學懂放鬆，需要時應尋求協助。

治療的環境會影響治療成效，一般會選擇病人感到最自然的環境，如在家中接受治療。如有特別需要，病者可能要接受住院治療。