

躁鬱症的成因是什麼？

醫學界對此仍未有定論，但認為躁鬱症可能與以下成因有關：

- 遺傳因素：躁鬱症患者的同卵雙胞胎及直系親屬患病的機會較高。
- 腦部結構：研究發現躁鬱症病人的腦部結構有別於一般人，可能與躁鬱症的形成有關。
- 腦部神經傳遞物質失調：腦部神經傳遞物質如多巴胺、血清素或去甲腎上腺素等分泌不正常。
- 荷爾蒙變化：荷爾蒙不平衡有可能導致躁鬱症。
- 其他因素：壓力、濫藥或經歷重大變故，都有可能導致躁鬱症。