

患精神分裂症後會有甚麼併發症？

精神分裂症患者如沒有接受適當治療，可能會嚴重影響病者的情緒、行為、以及日常生活。病人可能會出現抑鬱情緒、自毀、甚至自殺的行為。

精神分裂症的病人如何妥善照顧自己？

由於精神分裂症的復發機會很高，病者應依時覆診，及遵照醫生的指示，定時定量服藥。對於大部份病人而言，長期服藥可大大降低病發機會，維持康復狀態。另外，患者亦應參與復康訓練，逐步融入社會，以助病情早日康復。

家人應盡量鼓勵及協助病者遵從治療計劃以及參與社區活動，增進社交生活。此外，家屬適宜用正面及簡單直接的表達方式與病者溝通，留意病者的改善及優點，多加讚美和鼓勵，增強他們的自信心。